INTRODUÇÃO À ESPIRITUALIDADE CRISTÃ E ENCARNADA

Instituto de Pastoral da Juventude

OBJETIVO GERAL

Proporcionar aos jovens uma experiência mística sobre a Espiritualidade Cristã e Encarnada — uma fé que não aliena, mas compromete com a vida, com a justiça e com a comunidade, impulsionada pelo Espírito Santo (Ruah).



PREPARANDO O AMBIENTE

- Organização em Roda: sem cadeiras enfileiradas. O grupo se senta no chão (se possível) sobre colchonetes, esteiras ou almofadas.
- Centro Místico:

- Tecido colorido;
- Bíblia aberta em Lucas 4, 16-21, rodeada por velas (apagadas no início);
- Vaso com água; jarro com terra e sementes;
- Fitas de cetim de várias cores (uma para cada participante);
- Fotos/recortes de jornais de rostos de jovens, lutas sociais, natureza e gestos de solidariedade;
- Iluminação: meia-luz ou iluminação suave.

ACOLHIDA E MÍSTICA DE ABERTURA: o sopro do Espírito (15min)

Animação: recepção calorosa com abraços e sorrisos.
Ambientação: som suave de água ou vento ao fundo.
Gesto Lúdico: Cada jovem recebe uma fita colorida ao entrar. Ao sinal do facilitador, todos sopram a fita no ar ao mesmo tempo, simbolizando o sopro da vida.

Música de invocação: Ruah, Vento de Deus (https://youtu.be/9AMIKlQENhM?si=_Mq1OUG0qp7vwfBS)

Tu que sopras onde queres,
Vento de Deus gerando vida,
Sopra-me, sopra-me,
Sopra-me, Sopro fecundo,
Sopra-me, sopra-me,
Sopra-me, Sopro fecundo.

Sopra-me, vida em Teu Sopro,
Paz inquieta e Esperança.
Faze-me todo janelas
Olhos abertos e abraço.

Leva-me em Boa Notícia
sobre os telhados do medo.
Passa-me em torno das flores
Beijo de graça e ternura.

Joga-me contra a injustiça em furacão de verdade. Deita-me encima dos mortos, boca profeta a chamá-los.

Durante a música, acendem-se as velas do centro místico e convida-se o grupo a fechar os olhos, respirar fundo e sentir a presença do Espírito Santo que habita em cada um.

APRENDER
o que é espiritualidade? (20 min)

Projeção do vídeo (é importante que se coloque o vídeo em uma tela comum ou pode-se pedir que cada jovem busque um lugar isolado e o assista no celular): https://youtu.be/wYjqGoKaeps?si=2X0a47nt5R49OrEv

Dinâmica Fio da meada: com um novelo de lã, o facilitador lança a linha para um jovem e pergunta: "O que você aprendeu com o vídeo?". O jovem responde, segura uma ponta do fio e joga o novelo para outro. Forma-se uma teia conectada, mostrando que a espiritualidade une o grupo.

ILUMINAÇÃO BÍBLICA:
a missão ungida pelo Espírito (20 min)

Aclamação ao Evangelho: Se calarem a voz dos profetas

Leitura da Palavra: Lucas 4, 16-21
"O Espírito do Senhor está sobre mim, porque me ungiu para anunciar a Boa-Nova aos pobres; enviou-me para proclamar a libertação aos cativos e aos cegos a recuperação da vista; para libertar os oprimidos e para proclamar o ano da graça do Senhor... Hoje se cumpriu esta passagem da Escritura que vocês acabam de ouvir."

Partilha da Palavra (Conversa de Círculo):

- O que significa dizer que o Espírito do Senhor está sobre nós hoje no grupo de jovens?
- Quem são os "pobres, cativos e oprimidos" da nossa sociedade? O que precisamos tratar e recuperar hoje (ansiedade, exclusão, solidão, desemprego)?
- Como o nosso grupo pode ser canal de libertação e esperança?

COMPROMISSO E ORAÇÃO DOS MÁRTIRES:
(15 min)

Gesto Místico/Lúdico: Cada jovem pega a sua fita colorida e amarra no pulso de um colega do grupo, fazendo uma oração curta ou desejo de bênção (ex: "Que o Espírito guie teus passos").

Música de Encerramento: Pai Nosso dos Mártires (pode-se imprimir a letra e entregar aos jovens | colocar para tocar https://www.youtube.com/watch?v=JD-Xh0_3-eo&list=RDJD-Xh0_3-eo&start_radio=1)
Todos rezam/cantam ao redor do centro místico, lembrando aqueles que deram a vida pela causa do Reino e reforçando o compromisso com a justiça e a vida abundante.

DICAS PARA FACILITADORES

- Ritmo: Mantenha momentos de silêncio contemplativo entre os cânticos e falas. Linguagem: Evite jargões teológicos complexos; use metáforas visuais e do cotidiano dos jovens.
- Inclusão: Garanta que todos tenham espaço para falar ou expressar-se simbolicamente.
- Pedimos que possam nos enviar os registros do encontro, seja marcando o @ipjuventude no Instagram ou nos enviando as fotos/vídeos pelo WhtasApp https://wa.me/553171664364

FRASES E REFLEXÕES PARA COLOCAR NO ESPAÇO DA REUNIÃO E/OU ENTREGAR AOS JOVENS



A Mística do Pé no Chão
"A espiritualidade da juventude não é fuga do mundo, é mergulho na vida. É ter o pé no chão da realidade e a cabeça nos sonhos de Deus."

— Pe. Hilário Dick, SJ

A Espiritualidade como Cuidado
"Espiritualidade não é uma doutrina, nem um conjunto de dogmas. É uma atitude fundamental diante da vida: a capacidade de sentir o invisível no visível, de cuidar da terra, do irmão e de si mesmo com compaixão."

— Leonardo Boff



A Mística dos Olhos Abertos
"Há que passar de uma espiritualidade de isolamento para uma mística do encontro. A verdadeira espiritualidade cristã faz-nos sair de nós mesmos em direção ao outro, especialmente aos mais pobres e vulneráveis."

— Papa Francisco

Produção: Edmar Basílio e Washington Lima
Edição e diagramação: Henrique Oliveira e Washington Lima

@ipjuventude
ipjuventudes.org.br

Instituto de Pastoral da Juventude